

Hamar János előadása

Pesterzsébeti KEF munkacsoportülésen 2022. november 9.

Témák:

1. Magyarországi droghelyzet
2. Kanadai szakmai tanulmányút tapasztalatai
3. Új ellátás beindítása
4. Prevenációs program ismertetése

1.

Magyarországon a dizájner drogoknak hétszáz feletti fajtája van jelen. A biofű egy ideig nagyon elterjedt, mostanra azonban leginkább a perifériára került emberek szere lett. Olcsóbb, mint az alkohol, jelenleg ötszáz forint egy adag biofű, amit még egy hajléktalan személy is meg tud venni és a hatása is sokkal erősebb. 60 százalékkal kevesebb ember kerül most terápiába designer drogok miatt, mint egy évvel ezelőtt. Ezzel együtt viszont kezdenek a régi, klasszikus szerek visszajönni, de a régi klasszikus szerek sem azok már, mint a kilencvenes években voltak. Nagyon sok lefoglalásnál látni, hogy a sima marihuána, ami egyébként nem egy olyan anyag, amibe bele lehetne halni egy használatnál, át van itatva szintetikus anyagokkal, hogy erősebb legyen a hatása. Így tízszer annyi receptorra hat, mint a sima fű, tehát ez a komoly veszélye. Tarol a kokain, szinte kokain láz van Magyarországon. Az is megdöbbentő, hogy manapság már nem a 16-20 évesek kezdik el használni, hanem a 35-45 évesen drogozni kezdők szere lett. Menő vállalkozók kapcsolatépítő anyagaként jelenik meg, magasan kvalifikáltak, tehát nem a kopasz, melegítő gengszterekre kell gondolni, hanem ügyvédekre, akár orvosokra. Magyarországra 6-8 százalékos tisztaságú anyag érkezik és ezt „ütik” dizájner drogokkal. Tehát a dizájner drogok szinte mindenben jelen vannak, a klasszikus szerekben is. Viszont kiszorultak a piacról a morfin származékok, tehát a heroin. 20 éve a rehabilitációs otthonban szinte csak heroin függők voltak, most ezek az emberek eltűntek. Vagy metadon programban vannak vagy átszoktak szintetikus drogokra. El kell mondanom azonban, hogy a legkárosabb drog az alkohol. Ki merem jelteni, hogy az alkohollal van a legnagyobb baj Magyarországon, csak valamiért mi a pálinka hazája vagyunk és ez menő. A legnagyobb károkat az alkohol okozza. Az ELF Bar veszélyét abban látom, hogy finom, de talán nem annyira veszélyes, mint a média hangoztatja. Míg egy 11-12 éves gyerek amikor elszív egy szál cigit, akkor köhög meg fullad, addig az ELF Bar íze olyan, mint egy sütemény. Talán nem veszélyesebb, mint az elektromos cigaretta vagy bármely más hasonló termék.

2.

Elképesztő volt megtapasztalni, hogy az emberek hogyan állnak a drogosokhoz Kanadában. Egy rossz vágányra futott támogatandónak látják, nem pedig egy eltaposandó bűnözőnek. A terápiás intézetek működési költségének felét a civil támogatók adják, nem fért el a falon az adakozók névsora, egymással verseng a Mitsubishi és a Subaru, mert társadalmilag annyira elfogadott a szenvedélybetegekkel való foglalkozás, annyira fontosnak tartják, míg Magyarországon szinte szégyen drog ellenes program támogatásában részt venni.

Létezik Kanadában Anya-gyerek otthon, mert van ilyen probléma - Magyarországon is -, hogy a szülő is alkoholista, akár mind a 2 szülő.

Az otthonban csak egy szociális munkás van, mert sajnos olyan magas a bérköltsége, hogy többet nem tudnak megfizetni. Emellett egy pszichológus és terápiás segítők (felépült volt drogosok) vannak a bentlakókkal.

Fontos megjegyezni, hogy Kanadában jelen van egy újfajta, veszélyes drog, ami csak idő kérdése, hogy eljusson Magyarországra, a fentanil. Negyvenezer túladagolásos haláleset történt egy év alatt. Brutális a szer ereje, ezért a rendőrök már csak gumikesztyűben mernek intézkedni, mert a bőrön keresztül is fennáll a felszívódás lehetősége. Igazoltatásnál egy rendőr kinyitott egy zacskót, és belégzés által is túladagolás következett be, kórházba került. Az afgán háború miatt a más földeket letarolták és helyette átálltak a fentanil terjesztésre. Az eredetileg daganatos betegek fájdalomcsillapítására használt szer teljesen elterjedt Kanadában. Ahogy nálunk jelenleg a dizájner drogokkal, úgy Kanadában mindent fentanillal ütnek fel. Nemcsak a mentősöknek, hanem taxisofőröknek, áruházakban is lennie kell olyan injekciónak, ami a túladagolásból azonnal vissza tudja hozni a haldokló embert. Az embereket oktatják a használatára.

Kanada legalizálta a marihuána használatot, az ottani szakemberek szerint ez nem hozott igazán veszélyes változást, kicsivel több lett a pszichotikus eset. Én nem tartom a magyarországi helyzetet érettnek a marihuána legalizálására, látva az alkoholhoz való viszonyt, ellenben a dekriminalizálása célravezető volna.

3.

A remények szerint Pesterzsébethez közel sikerül hamarosan megnyitnia egy addiktológiai járóbeteg ellátó és egy kettős diagnózis rehabilitációs osztálynak tini (12 éves kortól) és felnőtt személyeknek. Sikerült kialakítani a szakmai csapatot: gyermek pszichiátert tudtunk találni, így 2 főállású pszichiáter, klinikai szakpszichológus, egy pszichológus és terápiás munkatársak fognak ott dolgozni. A kettős diagnózisú rehabilitációs osztály az olyan betegeknek van, aki drog indukálta pszichotikus állapotba kerültek és így valamilyen mentális betegségre tettek szert, vagy mentális betegségük van és erre ők „rágyógyítottak” és drogoztak. Kialakult Magyarországon egy olyan szerhasználói réteg, aki drogos és mentálisan is beteg. Ezeket a srácokat vagy lányokat a pszichiátriáról elküldik, mert drogosok, a drogterápiás intézményben pedig nem tudnak a közösségben működni, tehát onnan elküldik őket hogy ez inkább pszichés beteg, így lógnak a levegőben. Mi erre igyekeztünk egy rehabilitációs megoldást kínálni, egy éves terápiás programmal. A járóbeteg részre nem kell beutaló, bárki jöhet, természetesen az ellátás ingyenes, a terápiás intézetbe kerüléshez van egy előgondozási folyamat. Budapestieket fogadunk majd, innen Erzsébetről a 3-as villamossal könnyen megközelíthető lesz.

Szervezzünk a pesterzsébeti KEF-nek intézménylátogatást, amikor beindul!

4.

Pszichológus munkatársammal kidolgoztunk egy prevenció programot, aminek én voltam az ötletgazdája. Eddig 50 iskola 100 osztályában jártunk. A tapasztalatok szerint nagyon hatásos és én is meglepődtem, hogy erre mennyire nyitottak most a fiatalok. Amin megdöbbentem, hogy a fiatalok mennyit használnak okoseszközöket és milyen mértékben van jelen a függőség az életükben. Az online függőségben nincs számottevő különbség jó anyagi helyzetű és szegény, jótanuló és gyengébb képességű diák között. A program során beszélünk a függőségek fajtáiról, a fiatalok elektronikus felület használatáról. A gyerekek gyakorlati feladatot is kapnak, amiket a következő alkalomra kis csoportban kell megvalósítaniuk. Fontosnak tartjuk a fiatalokat szembesíteni a neten és a valóságban történő dolgok közötti különbséggel. A közösségi média felületek is nagyon gyorsan változnak, a facebook már elavult, most leginkább a Tic Tok a menő. Fontos arról is beszélni, hogy miért akar minden fiatal influencer és youtuber lenni, miért káros az az illúzió, hogy mindig menőnek, vidámnak és boldognak kell lenni.