



# PESTERZSÉBETI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

## HÍRLEVÉL

2024. DECEMBER

### KAMASZ A GYEREKEM-ONLINE ELŐADÁSOK SZÜLŐKNEK

**Kamasz a gyermekem**  
INGYENES ONLINE ELŐADÁSOK SZÜLŐKNEK

Hétfőnként  
18-19 óráig

**JELENTKEZÉS**

Regisztráció a linken vagy a QR kód beolvasásával

PLATFORM  
Bárhonnan nézhető Google meet felület elérhetőségét a regisztráción megadott e-mail címre kapják meg a jelentkezők.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ KÉRHETŐ:  
+36 20 975 2451  
kef@kef20.hu

**MINDEN, AMI DOHÁNYZÁS?!  
KIMMEL ZSÓFIA  
2024. november 18.**

**ÉRTÜK, NE ELLENÜKI!  
MOLNÁR ISTVÁN JENŐ  
2024. november 25.**

**EZ BULLYING?!  
DR. JÁRMI ÉVA  
2024. december 2.**

**SERDÜLŐKORI "TUDATZAVAR"  
ÁDÁMSZKI EMÍLIA  
2024. december 9.**

PESTERZSÉBETI  
KÁBÍTÓSZERÜGYI  
EGYEZTETŐ  
FÓRUM

A Pesterzsébeti KEF elnöke és a Kőbányai KEF koordinátora a kamasz gyereket nevelő szülők könnyebb elérése érdekében online előadássorozat tervezését kezdte meg a nyár folyamán. Meghatároztak négy témát, illetve kialakították a kommunikációs formát és megszerezték az ehhez szükséges ismereteket. Időpontra az őszi második felét jelölték ki, időpontban pedig azt vették figyelembe, ami a szülőknek ideális lehet. Így négy egymást követő hétfő estére felkérték négy témájukban szakértő előadót, hogy olyan témákról adjanak aktuális információkat, melyek a legjobban érintik a most 13-16 éves korosztályt. Az első téma a dohányzás volt, amiről Kimmel Zsófia beszélt. Előadásában szó volt a legális termékek és az illegálisan használt eszközökről egyaránt. Második héten Molnár István Jenő arról a generációs különbséggel kapcsolatos feladatról adott tájékoztatást, ami a szülők és gyermekeik között áll fenn. Fontos, hogy a szülő kövesse a gyermeke digitális tevékenységeit, hiszen a fiataloknak már a kommunikációjára is hatással vannak az online platformok adta nyelvhasználat. A kortársbántalmazásról Dr. Jármí Éva tartott előadást, mely témához konkrét kérdésekkel kapcsolódtak a szülők, számos aktuális iskolai helyzetről kérdezték a szakértőt. Az esemény záró alkalmán Ádamszki Emília a fiatalok kamaszkorban jellemző viselkedéséről, szituációkhoz való hozzáállásáról beszélt rendkívül közvetlen formában. A szülők nevelési tanácsokat is kértek tőle az előadás utolsó perceiben.

Az alkalmakat egy órára terveztük, de 15-20 perccel minden este tovább tartott és láthatóan a résztvevők elenyésző száma csatlakozott le a beszélgetés vége előtt.

Összesen 380 szülő regisztrált az online felületen. Egy-egy eseményen 80-115 fő vett részt. A közvetítés Teams alkalmazáson keresztül zajlott, ami lehetővé tette nagy létszámú közösség egyidőben történő részvételét.

Számos pozitív visszajelzést kaptunk, ami elgondolkodtató arra nézve, hogy lehet, hogy hasznos volna folytatni az előadássorozatot hasonló és újabb témák felvetésével is.

### HIVATALBAN DOLGOZÓK PROGRAMJA

A KEF második alkalommal szervezett előadást a polgármesteri hivatal dolgozói számára olyan témákban, ahol a függőséggel kapcsolatos ismeretek segíthetik a munkatársakat a napi munkájuk ellátásában.

Lombos Petra, párkapcsolati erőszak szakértő, azokra a ráutaló jelekre hívta fel a figyelmet, amelyek alapján az ügyintézésben résztvevő személy esetleg arra következtethet, hogy családon belüli erőszak áldozatával került kapcsolatba. Több alkalommal, különböző területen keletkezett hematómák hirtelen magyarázata esetén érdemes a tettlegesség nyomaira gyanakodni, de problémás jel lehet a szótlanság, társa jelenlétében kérdésre sem válaszoló, rendkívül bizonytalan ügyfél is. Jellemző, hogy a bántalmazott sohasem jön egyedül az ügyét intézni. Ha nem is engedi a négy szemközt találkozást, akkor az a helyzet okot ad a gyanakvásra. Gyakran az ügyfél nem szól arról, hogy milyen veszély fenyegeti. Ha azonban szól, akkor nem történhet meg, hogy megkérdőjelezzük az ő jelzését, nem hibáztathatjuk az áldozatot.

Potenciális találkozásra kerülhet sor például az önkormányzat vezetőinek fogadóóráin. Érkehetnek a lakásosztályra különös kéréssel bérlők. Krízissegélykérelem esetén a nem pontos indokok kérdést vehetnek fel. Veszélyeztetett helyzetben lehetnek azok, akik valamilyen fogyatékossággal élnek és hirtelen egyedül maradnak.

Dr. Baracsi Katalin internetjogász a mesterséges intelligenciát használó alkalmazások általi lehetőségekről, eszközökről, megtévesztési formákról tartott tájékoztatást, illetve azokat a közösségi média felületeket is számba vette, ahol a fiatalok a napjaikat töltik, illetve melyek azok, amelyek használata kevesebb kihívással szembesíti a használatot. Erősítette a résztvevőkben annak szükségességét, hogy a szülők minél többet tudjanak azon játékokról, melyeket a gyermekük használ.

Ismertetésre kerültek a mesterséges intelligencia alkalmazásával kapcsolatos új jogszabály rendelkezései, várható következményei. Az előadó ismertetett néhány közkeletű mesterséges intelligenciát használó alkalmazást. Szó esett a kiber-emberrablás eszközéről is.

Fontos tudnunk, hogy személyes adat, kép, hanganyag felhasználásához, készítéséhez milyen engedélyt kell kérni, milyen módon lehet azt megosztani, felhasználni.

A szakértő beszélt az online csalásokról is (vishing, smishing, spoofing). A modern technika lehetőséget ad valódi telefonszámok másolására, intézmények, hivatalok logóinak, kommunikációs stílusának hitelesnek tűnő másolására. Végül a közösségimédia-felületek jellemzőiről hangzottak el információk.





## HÍRLEVÉL

Pesterzsébeti Kábítószerügyi Egyeztető Fórum



## IRODALMI PÁLYÁZATA

SZERZŐ: PAPP LILI

A MŰ CÍME:  
ELSZÍVOTT GONDOLAT

Néha úgy érzem magam mint egy pad alatt heverő elszáradt cigaretta csikk, hisz én is megannyi történetről mesélek most itt. Minden gyűródés mit magamon hordozok ugyanolyan jelentőséggel bír mint az a leborult szivarvég. Sokszor elgondolkozom, hogy ki tulajdonában állhatott mielőtt egy utolsó ködös, füstös gondolattal az aszfaltnak csapódott volna. Egy kecses nő szájából rúzsfoltosan kikerült példányt a tekintetemmel éppen sikerült elcsípnem, amikor ismerős hang ütötte meg a fületem. Egy hang mit talán ezer közül is felismernék. Egy újonnan kibontott doboz. A sercegés oly ismerős mint egy régi barát kacaja, az illatát orromban és az ízét a számban érzem. Csak még egyet. Hallom magam mögül és ahogy egy sötét árny a kezembe adja az utolsó szálat, elvesztem a csatát és halk sóhajjal összezecskölözöm a végzetemmel. Fehér felhőt képez az ajkamon kibukó füst és már szinte látom magam benne táncolni. Lépésről lépésre, szálról szátra. Ahogy ez az elszívott gondolat terjed szájról szájra. Nem fáradtam még el benne újra a mámorát akarom de ezt a gondolatot már rég elnyelte a lassan suhanó fehér gomolygó füst...

2025

PESTERZSÉBETI  
KÁBÍTÓSZERÜGYI  
EGYEZTETŐ  
FÓRUM

Boldog új évet kíván a  
Pesterzsébeti  
Kábítószerügyi Egyeztető  
Fórum!