



PESTERZSÉBETI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

HÍRLEVÉL

2024. NOVEMBER

KEF A PESTERZSÉBETI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODÁBAN



Tényleg forgandó a szerencse? címmel tartott előadást a KEF elnöke a Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Irodában. A résztvevők az előadást követően egy közös beszélgetés keretében megosztották egymással a gyermekeikkel kapcsolatos élményeiket, amelyben megfogalmazódott a kerettartás szükségessége a nevelésben, az aktív szülői figyelem fontossága, a nyitottság, az odafigyelés, amely segíti a fiatalokat, hogy a kamaszkori természetes kíváncsiság, kipróbálás vágya, élménye ne forduljon át függőséggé. A szülő segítheti gyermekét, hogy feldolgozhatóvá váljon az élmény, a találkozás a szerencsejátékokkal, hogy akár tudatosan lehessen fellépni egy társasági elvárás ellen. Amennyiben a fiatal támogató család veszi körül, sokkal nagyobb eséllyel tud szembenézni és elkerülni a gyors sikert ígérő viselkedési addikciókat.



TÉNYLEG FORGANDÓ A SZERENCSE?

ELŐADÓ:
ÓDOR TERÉZIA
PESTERZSÉBETI KÁBÍTÓSZERÜGYI
EGYEZTETŐ FÓRUM ELNÖKE

IDŐPONT:
2024.11.27. 10.00

HELYSZÍN:
PESTERZSÉBETI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI
IRODA

Az előadás a Pesterzsébeti Kábítószerügyi Fórummal együttműködésben kerül megrendezésre.
Jelentkezni:
személyesen vagy a 0671-299-8232-es telefonszámon

GYÓGYSZERHAMISÍTÁS, ÁLCÁZOTT GYÓGYSZEREK

Az úgynevezett illegális gyógyszerek lehetnek gyógyszerhamisítványok vagy hazánkban nem forgalmazható termékek, ismertette az NNGYK Gyógyszerészeti Laboratóriumi Főosztályának főosztályvezetője, Dr. Lágner Richárd az NNGYK által biztosított online előadásában. A gyógyszerhamisítás a gyógyszerek előállításának kezdetétől megfigyelhető, az utánzásokat speciális csomagolással, feliratokkal próbálták meg kizárni már a XIX. századtól. Ezen utánzások elkerülése végett található a gyógyszerek útmutatójában részletes leírás a gyógyszer kinézetéről, színéről, a csomagolás módjáról. Hazánkban figyelmesnek kell lenni az étrend-kiegészítőnek nevezett termékekkel kapcsolatosan, mert azok semmilyen esetben sem tartalmazhatnak gyógyszerhatóanyagot, mert abban az esetben hamisított gyógyszernek minősülnek (az elnevezés miatt). Ezen felül problémás jelenség a magyarországi forgalomba-hozatali engedély nélküli termékek hazai árusítása.

A kábítószerfogyasztás tekintetében is visszaélésre alkalmas eljárás bizonyos illegális hatóanyagok, pszichoaktív és pszichotróp hatású anyagok használata egyes készítményekben. Ezen eljárás a teljesítményfokozók és izomtömegnövelők esetében is előfordul.

Érdeemes figyelni az agresszív reklámtevékenységre, a problémákat „normalizáló” elnevezésre, az egymástól eltérő problémákat megoldó szerekre, az egzotikus növényi alapanyagok hatásának túlzott állításaira. Árulkodó jel lehet a helytelen nyelvtani alak, ragozásbeli eltérés, ami az automatikus fordításra utalhat. Óvatosságra int az azonnali vásárlásra ösztönző üzenet, kép is.

A forgalmazónak nem minden adatát tartalmazó, és nem ellenőrizhető online felületeken történő vásárlás hordozza annak kockázatát, hogy illegális forrásból származó, esetleg rossz minőségű alapanyagból készült terméket szerez be és használ a vásárló.



2024. nov. 16-án jelent meg a [Felvonó](#) Podcast harmadik része, melyben egy anya és a függő fia kapcsolatát mutatják be. Az anya, Gabriella története sokaknak utat mutathat, hogy mit kell tennie egy szülőnek, ha szerette válságos állapotba kerül. Az anya azzal tudott segíteni fiának, Zsoltnak, hogy megkeményítette a szívét és elengedte a fia kezét.



A Drog – Stop Budapest Egyesület 1992. óta folyamatosan működteti az ország egyetlen, díjmentesen hívható, anonim drogsegély telefonvonalát. Online felületük számos esetben az első találkozási pont és kapcsolat a segítséget kérő és kereső szenvedélybetegek és/vagy aggódó családtagjaik, valamint a segítséget nyújtó ellátórendszer között.
A telefonszámuk: 13-770.



FERENCVÁROS

2024. november 5-én Ifjúság konferenciát tartott a IX. kerületi önkormányzat. A konferencián Tari Annamária tartott előadást, és ifjúsági szervezetek képviselői kerekasztalbeszélgetést folytattak. A fiatal aktivisták is nehézségnek érzékelik a kortársak elérését, közösségi életbe való bevonását. Sokszor tapasztalják, hogy a fiatalok maguk sem tudják mire lenne szükségük, ezért nehéz ezirányban kéréseket is megfogalmazniuk.

HÍRLEVÉL

MUNKACSOPORTÜLÉS



Az ülés előadója Dávid Ferenc, deviancia szociológus volt, aki több mint két évtizede foglalkozik biopolitikai programok fejlesztésével és tervezésével a droghasználat egyéni, társas és társadalmi szinterein, elsősorban a Kék Pont Alapítvány munkatársaként. Jelenlegi munkáiban főleg az öngondozás gyakorlatának és a mértékletesség erényének népszerűsítése van jelen hangsúlyosabban, de ezzel párhuzamosan dolgozik az utcán élő droghasználók életminőségét javító programokon is. Az Örömmök Urai című, beszélgetéssel kiegészített előadásában az örömmök feletti kontroll és a mértékletesség erényének témakörét járja körbe, miszerint ne legyen az ember az örömmök rabja, ne legyen függő a szenvedélyétől, gyakorolja a mértékletességet.

Kitekintést tettünk az elérhető kábítószeres színes világába, a designer drogok ismereteinek és megjelenésük története irányába. Majd az illegális drogoktól eltávolodva az elérhető szerekre, az alkohol és a cigaretta használatára is rátekintettünk.

A viselkedési függőségek tekintetében a szerencsejátékokat és az online tevékenységet érintettük. A kíváncsiság tartja fogva a neten böngészőt, a következő hír adta újabb örömforrást keresve, s mindezt a jól kifejlesztett algoritmusok nem bízzák a véletlenre a „sikert”. A minél nagyobb vásárlásra ösztönző reklámtevékenység a mértéktelen beszerzésre ösztönöz, akár a függőséget okozó termékek tekintetében is.

Megemlítésre került, hogy az tud a legkevésbé ellenállni a függőségeknek, akiket kevésbé szerettek, legtöbb trauma érte az életében.

A fiatalok a függőségek tekintetében a felnőtt példákat követik, tehát a változást is a felnőttek tudják elkezdni. Felnőtt szerepeket követve kezdenek a gyerekek például dohányozni, e-cigizni.

A függőség akkor kezdődik, amikor nem tud valaki kontrollt tartani a használatában. Ilyenkor az örömszerzés, függőség tárgyának megvonásakor sóvárgás lép fel. Ha a sóvárgáson úrrá lesz valaki, meg tudja tartani az absztinenciát.

2024. november 5-én 15 munkacsoporttag érezhette az előadás hatására, hogy milyen fontos az örömmel kapcsolatosan nagyobb tudatossággal élni.

BKEF PROGRAM

A BKEF prevenciós munkacsoportjának szervezésében folytatódott 2024. november 7-én az iskolai segítők számára indított program. Három terepen dolgozó prevenciós szakértő osztotta meg a résztvevőkkel a prevenciós alapvetéseket. Máté Zsolt mutatta be az Indit Alapítvány, Szepesi Anikó a Drog-Stop Egyesület, Varga Dániel pedig a Köztes Átmenetek prevenciós programját. A Köztes Átmenetek kiállítása, mely több magyarországi helyszínen volt elérhető, jelenleg nem tekinthető meg. Az előadásokban egybehangzó volt, hogy a hatékony prevenció 10-15 alkalmas, készségfejlesztő és önismereti elemeket is tartalmazó sorozat, amelyben csak néhány alkalommal kerül előtérbe maga a szerhasználat vagy egyéb viselkedési függőséggel kapcsolatos ismeret. Fontos a fiatalokban erősíteni az olyan társas készségeket, mint az empátia, a proszociális viselkedés, kommunikációs készség, közösségi hatóképesség. Figyelmet kell fordítani arra, hogy az elérhető védőfaktorok (elégedettség, optimizmus, önmegvalósítás, belső motiváció, kreativitás, eredetiség, érzelmi intelligencia, médiatudatosság) erősítést kapjanak. Megemlítésre került az európai standardokat tartalmazó Prevenciós tananyag, amely nagy hangsúlyt fektet a szükségletfelmérésre és az eredmények monitorozására.

A pécsi szakértő a fiatalok bevonásának módszerét mutatta be előadásában. A Next Step programban nemcsak a fiatalokon van hangsúly, hanem a szülők, pedagógusok is a célcsoport részei. Számos outdoor elemmel, sziklamászással, falmászással bővített foglalkozásaik tematizáltak, melyben megjelenik a család, a bántalmazás, az online világ, a függőségek és mindez indirekt és direkt elemeket használva.

Iskolai szociális segítők megemlítették, hogy akkor örülnek, ha kapnak néhány óra lehetőséget az iskoláktól, hogy a fiatalokkal foglalkozzanak. Szinte kizártnak tartják azt, hogy egy osztállyal egy 15 alkalmas foglalkozás-sorozathoz szükséges időt együtt tudjanak tölteni. A jelen lévő kollégák átlagosan 3-5 intézménnyel állnak kapcsolatban, egybehangzóan jelezték, hogy figyelmet kapnak arra, hogy az 1000 fő tanulói létszám közelében legyen az oktatási intézményeik nagysága. Főként a csoportos programokat látják hatékonyak és kivitelezhetőnek, hiszen az egyéni foglalkozásokat ilyen létszámnál elenyésző számban tudják megvalósítani.