



# PESTERZSÉBETI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

## HÍRLEVÉL 2024. FEBRUÁR

### ÍRISZ KLUB



„Feladatunk - a kliensek elfogadásán, bizalmán alapulva – biztonságos környezetben az Ő személyes céljaik támogatása, a józanság irányába történő változásuk motiválása és kísérése.” Ezt a szakmai célt fogalmazza meg a IX. kerületben működő felépülő szenvedélybetegek nappali intézménye.

Szeretettel várnak minden budapesti lakost – így pesterzsébetieket is -, aki úgy érzi, hogy neki vagy hozzátartozójának

- alkohol
- gyógyszer
- kábitószer
- szerencsejáték
- túlevés
- társfüggőség problémája van.

A klubban elérhető önszorgító csoportfoglalkozás: anonim alkoholisták találkozója szerda délutánonként van.

A klub segítséget kínál a függőség leküzdésén túl, lelki gondok enyhítésében, életvezetési problémák esetén, hivatalok ügyek intézésében, de szükség esetén munkahelykeresésben is.

Elérhetőek szabadidős programok: kreatív foglalkozások, játékok, kulturális eseménylátogatások.

Változatos csoportok is várják a tagokat: érzelmek birodalma, online csoport, filmklub, a hamarosan induló józanságmegtartó csoport és irodalomterápiás csoport.

Szükség esetén terápiás lehetőségek is rendelkezésre állnak. Biztosított az addiktológiai konzultáció, egyéni és csoportos konzultáció, szociális készségfejlesztés.

A Klub címe: 1094 Budapest, Berzenczey u. 26. 1-es kapucsengő. Tel: +36 1 216-6053

Pesterzsébetről az 51-es villamossal könnyen megközelíthető.

### IFJÚSÁG'23 JELENTÉS AZ IFJÚSÁGÜGYRŐL

Az Ifjúságkutató Intézet elkészítette 2023-as évi jelentését az Ifjúság helyzetéről. Hagyományteremtő céllal, első alkalommal jelent meg a kiadvány.

A gyűjtemény foglalkozik a fiatalokat is érintő nemzetközi helyzettel, az Európában zajló háborúval, a nagy tömegeket érintő kivándorlással.

Kiemeli, hogy fontos a fiatalok bevonása az éghajlatváltozás elleni küzdelembe.

Veszélyesnek ítéli a ChatGPT megjelenését, a kreativitás háttérbeszorítása szempontjából.

Foglalkozik a külföldi magyarok helyzetével, illetve a fiatalokat érintő intézkedésekkel: diákhitel, nyelvvizsga támogatás, KRESZ-támogatás, diplomás GYES, SZJA30.

Kitér a demográfiai adatokra, a foglalkoztatottsági mutatókra és beszámol az új NAT szerinti érettségi rendszeréről.

Szó esik az ifjúságpolitika kérdéseiről és a fiatalok érdekképviseletéről.

A fiatalok mentális jóllétével kapcsolatosan a lelki egészség roadshow került említésre.

A kutatás teljes anyaga megtekinthető az alábbi linken:

[Ifjúság'23 - Jelentés az ifjúságügyről \(ifjusakutatointezet.hu\)](https://ifjusakutatointezet.hu)



## HÍRLEVÉL

# A KEF IRODALMI PÁLYÁZATÁRA ÉRKEZETT.....

**Kovács Cintia - Kék fény**

Baljós közösségi képek  
Ő, meg ő magasra teszik a lécet  
Ifjú lelke még érzékeny  
Hasonlítana, sérül könnyen

Pörget, néz, kedvel, követ  
Sóhajt, vágyik, meg nem eléged  
A test amit a művész fest fel  
Groteszk, abszurd- más kell

A tömeg az osztály  
Kiknek élete másból sem áll  
Adni innen, szedni hova  
De magabiztos nem lesz soha

“Néhány ezret tegnap elvesztettem  
Pedig én is a Reálra tettem  
Na majd biztos tipp a mai”  
Mondja, de abból sem lesz semmi

Otthon is a sorozat,  
Média és a “hogyan legyek olyan?”  
Csak bénítja a képernyő  
A sok “ha” és “bárcsak” nő

Csak néz és néz és néz  
Megjött a heti jelentés  
Napi átlag 8 és fél óra,  
Alvás helyett is a kék az ura

Haza jön az anyja, mérge áthat  
Nem köszön, rágyújt egy szátra  
Nehéz nap, de így megy ez  
Igen még akkor is, hogyha terhes

Te ilyen mikor leszel?  
A füstön át kérdi, nevet  
... keserű, de ő tudja, igaz  
A házban sok tükör kevés vigasz

A fényerő este már vakítja  
Anyja rászól ne nyomkodja  
De az ő hibája is, nem?  
A képtelen elvárása szülőnek.

Kész a vacsora, nem kérek  
És nézi tovább a többi képet  
Most (is) jobb ha kihagyja  
Akarja, kell az a homokóra.

Lassan jön a steril szag,  
Éles fény, fehér falak.  
Éles hang, monitor, mi?  
Zúg, sötét, zavar mind

Elég, elég, elég  
“Beteg, ma nem evett még?”  
“Csak a telefont falta”  
Válaszolt helyette az anyja.

Függőség, kényszer, betegség  
Körbe-körbe nem jön vég  
Orvos, terápia és a gyógyszer  
Drog: mondták ők a kék fényre

(2024. 02.13.)