



# PESTERZSÉBETI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

## HÍRLEVÉL

2023. NOVEMBER

### KMO KONFERENCIA – SZERHASZNÁLÓK MEGÍTÉLÉSE



A Kispesti Kábítószerügyi Fórum „Mondj Nemet!” konferencia-sorozatának 25. eseményét tartották 2023. november 20-án.

A konferencián prezentációt tartott Felvinczi Katalin, az ELTE pszichológia tanszékének vezetője, akinek az előadása a Szerhasználók és a szerhasználat társadalmi megítéléséről szólt.

A 2019-ben végzett OLAAP kutatás eredménye szerint Magyarországon a kábítószerfogyasztók megítélése az európai átlagban foglal helyet. A lakosok 84%-a nem szeretné, ha szomszédjában drogfogyasztó lakna. Valamivel alacsonyabb a nemkedvelése az iszákos szomszédoknak. Európában az észtek, litvánok, finn lakosok a legelutasítóbbak és a portugálok, franciák a legkevésbé zárkóznak el a drogosok közelségétől.

Az említett megítélés az elmúlt években jelentősen nem változott a függőséggel élők szempontjából.

A lakosok félelemérzete a drogok hatásától (84%) nem differenciált a különféle szerek között. Emellett kevésbé ítélik veszélyesnek a rendszeres, nagy mennyiségű alkoholfogyasztást (76%).



European Monitoring Centre  
for Drugs and Drug Addiction



QR kód

Az EMCDDA (2024. július 2-től EUDA) új mandátumára tekintettel egy felhívást tett közzé az új pszichoaktív szerek témában jártas szakértők részére. A felhívás célja az új ügynökség szakértői listájának elkészítése az új pszichoaktív szerek jelentette kockázatok kiegyensúlyozott értékelésének érdekében. Jelentkezni 2024. január 17-ig lehet.

A szakértői listára való felkerüléssel és a jelentkezéssel kapcsolatos további információk ezen a linken érhetőek el:

[https://www.emcdda.europa.eu/about/sc/call-loe-nps-2023\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/about/sc/call-loe-nps-2023_en)

Dr. Mucsi Georgina, Békési Tímea és Dr. Kassai Szilvia egy tudományos kutatás segítségével kívánja feltárni a szenvedélybetegséggel érintett szülő elvesztését követő gyász folyamatot, hogy az eredményeket felhasználva segítsék a szakembereket és az egyéneket a komplexebb segítségnyújtásban.

A kutatásban olyan emberek részvételét várják, akik legalább 2 éve elvesztették szenvedélybeteg szülőjüket.

A kitöltés előreláthatólag 20-30 percet vesz igénybe. További információ:

<https://kef.hu/main/hirek/szenvedelybeteg-szulo-elgyaszolasanak-tapasztalata-373>



A november 8-i KEF munkacsoportülésen Molnár Levente, a Momentán Társulat tagja, ismertette a résztvevőkkel a Smashed program online verziójának menetét, bemutatta az interaktív felületet.

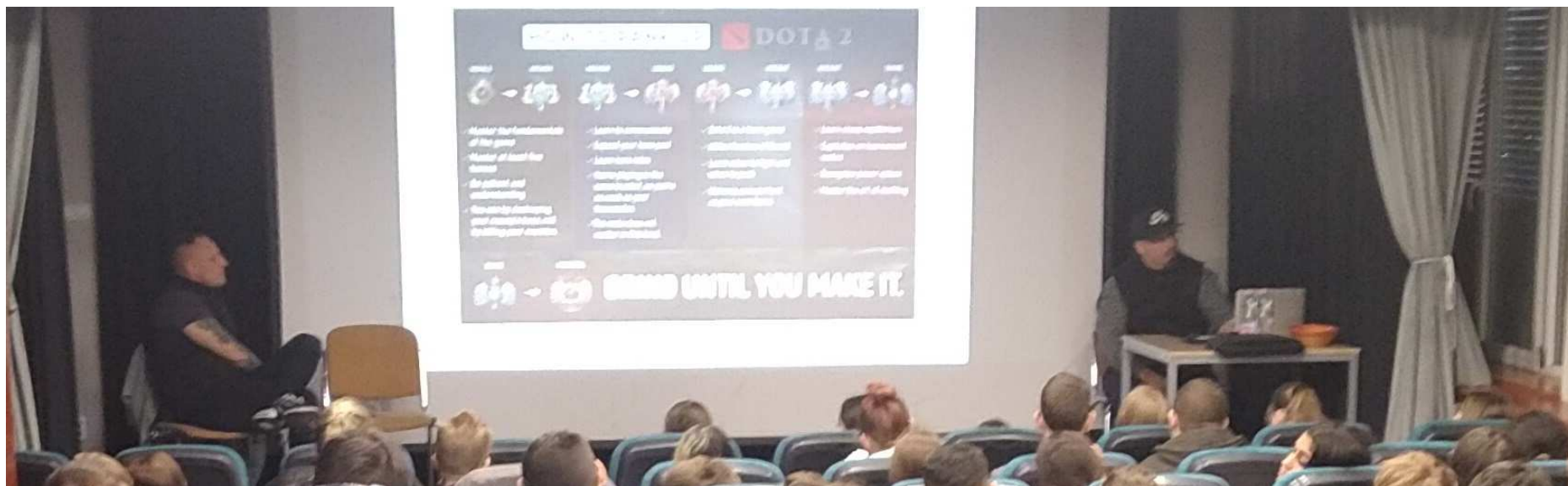
Az online foglalkozás egyedül és osztálytermi, közös feldolgozással is használható. Az alábbi felületről érhető el a program, mely – néhány információ megadást követően – indítható.

[Homepage : Smashed Online – Hungary \(smashedproject.org\)](https://smashedproject.org)

## HÍRLEVÉL

# AIDS VILÁGNAP

## PESTERZSÉBETI RENDEZVÉNY A CSILIBEN



Pesterzsébet Önkormányzatának támogatásával a BFKH XX. Kerületi Népegészségügyi Osztálya és a Csili Művelődési Központ az AIDS Világnaphoz kapcsolódóan ifjúságnak szóló programot szervezett 2023. november 28-án, 9-12 óra között. Az eseményre közel 1200 diák érkezett.

A programhoz kapcsolódóan rajzpályázatot hirdettek meg a kerületi középiskolás diákok körében. A rajzpályázatra beérkezett pályaművek zsűrizésre kerültek és a rendezvényen az első három helyezett díj átadásában részesült.

Ezt követően a fiatalok két előadást hallgathattak meg. Dr. Zacher Gábor az AIDS terjedéséről, a változásáról, megítéléséről beszélt a fiataloknak. Mondanivalójában kitért a kábítószer fogyasztással kapcsolatos összefüggésekre, és a droghasználat változásaira. Dr. Szlávik János mondanivalójában kitért a védőoltással kapcsolatos reményekre és a felelős magatartás szükségességére.

Az eseményben idén először kapcsolódott a Pesterzsébeti KEF is. Kütyüfüggőségek címmel hallgathatták

meg a diákok Hamar János és Kozák Balázs előadását. Az előadók maguk is sokat tudnak az online függőségről, tapasztalataik alapján tudtak hiteles információval szolgálni a fiataloknak. Ráműtettek, hogy az online függőség semmivel sem kevésbé ártalmas más addikciónál. Ugyanannyira képes beszűkíteni a kapcsolatrendszert, elmagányosítani az érintettet, anyagi problémát okozni. Fontos felismerni a függőséget kiváltó okot és segítséget kérni annak megoldásában. Kérték a fiatalokat, hogy figyeljenek a társaikra, ha azt látják bajban vannak.

## AZ INTERNET VESZÉLYEI

Az NBT rendőr alezredese, Topa Zoltán volt a vendége a Pesterzsébeti KEF november 29-i munkacsoportülésének. Előadásában a fiatalok internetezési szokásait ismertette a jelenlévőkkel.

A Z és Alfa generációra jellemző, hogy egyszerre több dologra figyelnek, úgymond multitasking módon élnek az életüket: tévéznek, tanulnak, okostelefont használnak egyidőben. A felgyorsult, azonnali reagálást elváró világ kihívásainak próbálnak megfelelni.

A túlzott online jelenlét csökkenti azokat a készségeket, amelyek a társas kapcsolatok alapját adják. A fiatalok nem értik a metakommunikációt, a mimikát. Az emoji használata csak a képi megnyilatkozás része.

Az online játékok gyors eredményt, gyors sikert adnak, ez tartja a fiatalokat a gép előtt. A fiatalok 3-7 perc folyamatos koncentrációra képesek, ezután a gondolataik elkalandoznak. Olyan esetben tudnak figyelni, ha 5-7 percenként más módon, más figyelemfelkeltő eszközökkel kapják meg a szükséges tartalmat.

Az internet által kinyílt a világ, nemcsak a fiatalok számára. Nagy távolságokat köt össze az internet, az online világ. Barátságok születnek olyan személyek között, akik sohasem látták egymást, csak az online térben találkoznak.

Kutatások számoltak be arról, hogy a fiataloknak akár 4-5 beceneven futó profiljuk is lehet közösségi média felületeken. A fiatalok 63%-nak van

olyan az ismerősei között, akiről nem tudja, hogy valójában kicsoda. Az ismerősként való megjelölést, kétségek nélkül, minden esetben visszaigazolnak, hiszen a minél több ismerős a népszerűség mércéje. Az internetes társadalom sem mentes problémáktól, létezik a zaklatás, zsarolás. A legnagyobb probléma, hogy a cyberbullying a nap 24 órájában elérheti a célszemélyt. Az engedély nélkül megosztott képek, videók okozta problémák rendkívül gyakoriak. Az online térben megszegyenült fiataloknak nincs módjuk megvédeni magukat, kiállni a saját igazuk érdekében, hiszen az információ pillanatok alatt kontrollálhatatlan számú személyhez tud eljutni.

Ajánlott a szülőknek a megfelelő védelemmel ellátni a gyermek által használt eszközöket, a több szintű hitelesítést alkalmazni, a követéseket minimalizálni, szülői felügyeleti rendszereket alkalmazni.

Hasznos, ha a szülők ismerik a gyermekük által használt platformokat, ha sokat beszélnek velük a használatról és olyan alternatív programokat kínálnak számukra, ami az offline élményeket erősítik.

Az alezredes úr a KEF tagságával megosztotta azoknak a szakmai anyagokat tartalmazó felületnek az elérhetőségét, melyet szülők, tanárok számára gyűjtött össze. Az információk az alábbi linken érhetők el:

<https://drive.google.com/drive/folders/1fSG4XzOT2sQgz92eQ3M5vw2EkTnNymAN?usp=sharing>