



# PESTERZSÉBETI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

## HÍRLEVÉL

2023. AUGUSZTUS

### PREVENCIÓ A PEKSZIBEN



A tanév utolsó napjaiban a Pesterzsébeti Gazdasági Centrum különleges prevencióeseményt szervezett a diákjai részére.

A középiskola fontosnak tartja, hogy diákjai felkészültek legyenek a rájuk leselkedő veszélyek esetén is, ezért nem akarja a problémákat, a felmerülő kérdéseket a szőnyeg alá söpörni.

A 2022/2023-as tanév során a KEF prevencióes tanácsadóival minden 10. évfolyamos diák találkozhatott előadások során. A diákok őszinteségét jellemezte, hogy a fiatalok konkrét eset miatt, személyes kérdéssel is fordultak az addiktológiai konzultánsokhoz.

Júniusban a KEF által a Csili Művelődési Központban, a Momentán Társulat közreműködésével szervezett Smashed programra is nagy érdeklődést mutatott az iskola. 4 osztály, 117 fővel jött el megtekinteni a problémás alkoholfogyasztással foglalkozó előadást. A fiatalok számos hozzászólással, kérdéssel, észrevétellel dolgozták fel a színházi előadást, amelyben három fiatal történetén keresztül lehet szembesülni az alkoholos befolyásoltság okozta viselkedések következményeivel.

Csabai Róbert igazgató úr ezen felül elhatározta, hogy nemcsak a KEF által biztosított programok elérhetőségét biztosítja a diákjai számára, hanem az iskola anyagi lehetőségeit felhasználva, saját prevencióes programot is megvalósít az oktatási intézményben.

A Nézőművészeti Kft. több olyan „vándorelőadást” tart iskolákban, amivel a fiatalokat leggyakrabban érintő nehézségeket állítja színpadra. Foglalkozik színdarabjuk a bullyinggal, a családon belüli erőszakkal, de legtöbbször játszott két szereplős előadásuk a drogproblémát jeleníti meg. A Gyáva előadásban Scherer Péter az apát, Kovács Krisztián pedig a drogfüggő fiát alakítja.

A Pesterzsébeti Gazdasági Centrum megrendelte az előadást, és júniusban az iskola egyik termében bemutatásra is került. Majdnem egy egész évfolyam és számos tanár tekintette meg a több, mint egy órás programot, melyet követően a színészekkel való beszélgetésre is módja nyílt a diákoknak. Az élmény kimondottan komoly tartalma, az előadás hitelessége megfogta a nézőközönséget.

Az iskola elhatározása, hogy a későbbiekben is valódi eseményekkel biztosítsa a diákok számára az élményalapú tanulást, nemcsak a szakmai tantárgyak, de a fiatalok fejlődő személyiségének támogatása tekintetében is.



A Trade magazin YouTube csatornáján elérhető Krizsó Szilvia business podcastja a Future Talks, melynek III/10. adásának vendége volt Dr. Zacher Gábor, aki a szorongások és a függőségek kapcsolatáról beszélt. A fókuszba a sorozatok és a virtuális világgal való függőség került. A riport megtekinthető az alábbi linken.

<https://www.youtube.com/watch?v=cHB-OdnePOs>

## PESTERZSÉBETI KEF V. SZAKMAI NAP 2023

A Pesterzsébeti Kábítószerügyi Fórum V. Szakmai napja 2023. október 5-én kerül megrendezésre. A program helyszíne idén is a Csili Művelődési Központ, Vízvári terme lesz.

Az idei eseményen a függőségek hátterére tekintünk rá.

A részletes program és a jelentkezés módja hamarosan megtalálható lesz a [www.kef20.hu](http://www.kef20.hu) weboldalon.

## NBT KÉPZÉSEK

A Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács számos kreditpontos továbbképzést indít pedagógusok részére. A programok között lehet találni bűnmegelőzési, rajzkészségfejlesztő (Elmetágító rajzolás) vagy akár Megoldásfókuszú beszélgetésvezetés képzést. Jelentkezni az [ekor.bm.hu](http://ekor.bm.hu) weboldalon keresztül indított regisztrációt követően lehet.



## HÍRLEVÉL

## AZ ALKOHOLFOGYASZTÁS SZŰRŐTESZTJE A CAGE TESZT HASZNÁLATA

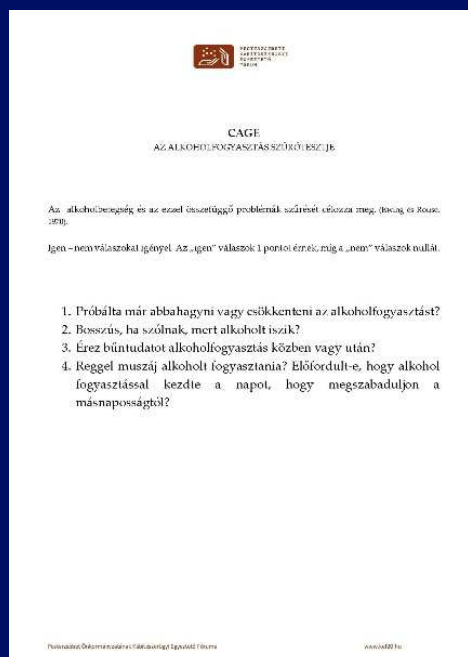
A CAGE teszt sok évtizede elérhető diagnosztikus eszköz. Ewing és Rouse 1970-ben alkotta meg a tesztet, mely 4 egyszerű kérdésből áll. A teszt elnevezése a kérdések központi kifejezésének angol elnevezéséből alkotott mozaikszó.

A kérdések nem tolakodóak, az alkoholfogyasztás okozta következmények jeleire kérdeznak rá. Minden kérdésre igen vagy nem válasz adható. Két-három igen válasz súlyos alkoholfogyasztásra vagy alkoholfogyasztási zavarra utal.

A teszt kérdései segítenek abban, hogy az érintett ne a kérdező szubjektivitásán keresztül válaszoljon a problémás fogyasztással kapcsolatos kérdésekre, hanem a kérdőív személytelen, független módján segítse a rálátást.

A teszt elérhető a KEF20.hu weboldalon a szakmai anyagok menüpontban.

Ugyanitt megtalálható az AUDIT teszt is, ami egy hosszabb kérdéssor, de szintén használható feltételezett káros alkoholfogyasztás esetén.



# KÖZÖS PROGRAM A SOROKSÁRI KEF-FEL KERÜLETEK NAPKÖZI TÁBOROS VERSENYE

A Soroksári KEF-fel közös napközi táboros programot szerveztünk. A szomszédos kerület táborszervezője meghívta a XX. kerületi gyerekeket a Tündérkertbe. Itt alakítottuk ki a verseny helyszínét. 8-10 fős csapatok egymás után keresték fel a 8 állomást, ahol különféle ügyességi és elméleti feladatokat kellett megoldaniuk. Az állomásokon a függőségek problémái mellett a gyerekek figyelmét felhívtuk a sportolás fontosságára, az egészséges táplálkozásra, a természet értékeire.

Az ügyességi játékok közt voltak célbadobós feladatok, kapura rúgás, ugrálókötelezés, illetve a gyerekek kipróbálhatták a yoyo használatát.

Egy feladat kapcsán a diákok gyomnövényeket ismerhettek fel és gyűjthettek. Másik állomásokon rendőrségi feladatokat oldhattak meg, puzzle-t rakhattak ki időre. Az egyik feladat kapcsán a parkban található edzőeszközökön kellett megfigyelniük, hogy a gyakorlatok mely izomkötegeiket mozgatják meg.

Minden állomáson kaptak a résztvevők ajándékokat, édességet. A feladatok helyes megoldásáért kapott pontok alapján első három helyezést elért csapatok tagjai pedig tárgyi ajándékokban is részesültek. Ezen felül a Soroksári Önkormányzat jóvoltából minden tanuló kapott a kerület tájékoztató kiadványaiból.

A közös játékon 3., 4. osztályos diákok tudtak részt venni. 3 soroksári és 4 pesterzsébeti csapat népesítette be egy rendkívül meleg nyári délelőttön a Tündérkerti vizes játszóteret és azt körülvevő parkot.

