



PESTERZSÉBETI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

HÍRLEVÉL

2023. JANUÁR

AZ EGRI KEF KIADVÁNYA AZ ÖNGYILKOSSÁG MEGELŐZÉSÉRE



Az Egri Kábítószerügyi Egyeztető Fórum figyelemfelhívó kiadványt készített az öngyilkosságok megelőzésének érdekében.

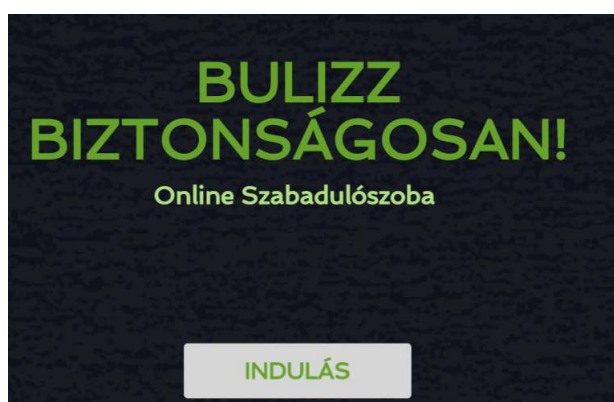
Az öngyilkossági kísérletek jelentős része „cry for help”-nek, azaz segélykiáltásnak tekinthető.

Az anyag kitér az öngyilkosságot megelőző folyamat jellegére, a figyelmeztető jelekre, a krízishelyzet jellemzőire.

A kiadvány elektronikus formája elérhető az alábbi honlapon:

<https://kefeger.webnode.hu/letoltheto-anyagok/>

A KŐKEF ONLINE SZABADULÓSZOBÁJA



A Kőbányai Kábítószerügyi Egyeztető Fórum fontosnak tartja, hogy prevenciók tevékenysége részeként támogassa az iskolák pedagógusainak munkáját. A biztonságos szórakozás a tinédzserek körültekintése mellett a szülők, pedagógusok támogatása, odafigyelése mellett tud hatékonyabban megvalósulni.

Kutatások szerint napjainkban a fiatalkorúak komoly része fogyaszt - elsődlegesen hétfévenként - alkoholt, mely rendkívül sok negatív következménnyel járhat. A Kőbányai KEF készített egy online szabadulószoját ennek a témának iskolai óra keretében történő felhasználására általános iskolák 7-8. évfolyamosai és a tanárok számára.

A társ-KEF rendelkezésünkre bocsátotta a „Bulizz biztonságosan” online szabadulószoja elérhetőségi linkjét, felhasználás céljából.

<https://view.genial.ly/63961450e9d0a9001e59f737/interactive-content-bulibiztonsag-online-szabaduloszoba>

ADDIKTOLÓGIAI TANÁCSADÁS FOLYAMATOSAN ELÉRHETŐ

Szenvedélybetegség?

Nem tudja, ki segíthet?

Alkoholproblémával kapcsolatos kérdés?

Szabadulna függőségétől, de nem tudja hogyan?

Drogfüggő van az ismeretségi körben?

Egyeztessen időpontot a kef@kef20.hu e-mail címen vagy a +36 20 388 9781-es telefonszámon, és a tanácsadás igénybevehető

- személyesen,
- telefonon,
- privát chat szobában!

Amennyiben

levélben tenné fel a kérdését,

a tanacsadas@kef20.hu e-mail címre írhatja meg.

Szakember válaszol a kérdésekre!



EURÓPAI KÁBÍTÓSZERJELENTÉS *A KÁBÍTÓSZER ÉS KÁBÍTÓSZER-FÜGGŐSÉG EURÓPAI MEGFIGYELŐKÖZPONTJA KIADTA 2022. ÉVRŐL SZÓLÓ JELENTÉSÉT*

A 2022. évi európai kábítószer-jelentés (EDR) felhívja a figyelmet arra, hogy a közelmúlt jelentős globális eseményei hatással vannak a kábítószer-problémákra és a jelenlegi helyzetet alakító tendenciákra. A tanulmány rámutat arra, hogy az európai kábítószer-problémában egyre fontosabb szerepet játszanak a stimulánsok. Alexis Goosdeel az EMCDDA igazgatója szerint a 2022-es kábítószer-trendek a „Mindenhol, minden, mindenki” szlogennel foglalható össze. Az Európai Unión belül a kábítószer-problémák átszövik a hajléktalanság, a pszichiátriai zavarok kezelése és a fiatalkori bűnözés problémakörét, ösztönzik a nagyobb mértékű erőszakot és korrupciót.

Jellemző, hogy minden, pszichoaktív potenciált rejtő szernél fennáll a piacon való megjelenés veszélye, gyakran félrecímkezve, ami azt jelenti, hogy az ilyen anyagokat fogyasztó személyek esetleg nem is tudnak arról, hogy ténylegesen mit használnak. Hasonló módon meglepő tendencia a kannabisztermékek szintetikus kannabinoidokkal való hamisítása. A szintetikus kannabinoidok a kannabisz pszichoaktív hatásaiért elsődlegesen felelős anyag, a THC hatásait utánozzák, ám nagy hatáserősségűek és mérgezőek is lehetnek. A nagy hatáserősségű szintetikus kannabinoidok intenzívebb mérgezést, valamint nagyobb mentális, fizikai és viselkedési hatásokat okozhatnak, mint a kannabisz, és súlyos, akár halálos kimenetelű mérgezésről is beszámoltak.

A különböző forrásokból származó újabb adatok arra utalnak, hogy a kokain felhasználás szintje mostanra – a pandémia okozta enyhe visszaesést követően. - visszatért a világjárvány előtti szintre. Aggodalomra ad okot a crack kokain európai térnyerése. A crack kokaint általában a felhasználó közelében vagy



a felhasználó szintjén állítják elő a kokainpor kokainbázissá alakításával. Általában elszívják, de injekcióban is feloldható.

A kábítószerpiac fokozódó sokféleségét jelzi a nem ellenőrzött szintetikus katinonok elérhetősége és használata is, ezeket ugyanis az ellenőrzött stimulánsok alternatívájaként értékesítik.

Az intravénás kábítószer-fogyasztás csökken, de továbbra is aggodalomra ad okot a károsabb kábítószer-fogyasztási szokások és a vér útján terjedő fertőzések – például a HIV és a vírushepatitis – fokozott kockázata miatt.

Az EMCDDA alapvető küldetése, hogy támogassa a szakpolitikákat és a fellépéseket az egyéneknek, családjuknak és az őket körülvevő közösségeknek a kábítószer miatt okozott ártalmak csökkentése érdekében.

El kell ismerni, hogy napjainkban – közvetlenül vagy közvetve – mindenki érintett valamilyen módon a kábítószeres használatában. Közvetlenül elsősorban azoknál jelenik meg, akik problémákkal küzdenek, és kezelésre vagy más szolgáltatásokra szorulnak. A közvetett következmények rejtettebbek lehetnek (egészségügyi és társadalmi csoportokat érintő), de hasonlóan fontosak.

A teljes jelentés elérhető a www.kef20.hu weboldaltól is.