



2022. december

---

A Budapesti Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a 2022-es munkatervében megfogalmazott célokat végrehajtotta. Felálltak a munkacsoportok, ahová az állandó tagokon kívül külső szakértők is felvételt nyerhettek. Az év folyamán 2-3 ülésre került sor, de a munka a találkozások között is zajlott. A kínálatcsökkentő munkacsoport hat témában dolgozott. Hasonló, nemzetközi programok keresését is célul tűzte ki, mely munka 2023-ban is folytatódni fog. A prevenciós munkacsoport és az ártalomcsökkentő munkacsoport szervezésében konferencia valósult meg, amely a biztonságos szórakozás megvalósíthatóságát tárgyalta. Kezelési, ellátás munkacsoport felhívta a figyelmet az egészségügyi ellátásban megjelenő ellátottak 80%-át kitevő elterelésben résztvevők problémájára. Pályázati program keretében utcai megkereső szolgáltatás bővítésére, támogatására került sor 14 millió forint értékben, melyet a KéK Pont Alapítvány és a HepaGo projekt konzorciuma nyert meg. A kutatási munkacsoport tevékenységének eredményeként már láthatóak az első eredményei a budapesti helyzet felmérésének. A budapesti eredmények azonos értéket mutatnak az országos átlagokkal. A kutatás nem mutatta ki a dizájner drogok térvesztését, továbbra is erőteljes pozícióban van a marihuána és az extasy után. A túcsere programok csökkenése miatt a 2014-2020 közötti időszakban 70%-os visszaesés volt tapasztalható a kiadott eszközök tekintetében. A kutatás teljes eredménye a jövő évben kerül publikálásra. A BKEF a munkáját 2023. februárjában fogja folytatni.

---

A Zuglói KEF 2022. februárjában egy **konferenciasorozat**ot kezdett el, aminek a „Közös gondolkodás, helyi cselekvés” nevet adta és egy valódi hálózati együttműködést keltett életre az ország Kábítószerügyi Egyeztető Fórumainak részvételével. Az volt a cél, hogy a gyakorlati munka tapasztalatait osszuk meg egymással, a sikeres programokat, illetve a nehézségeket egyaránt. A közös gondokról és örömeiről szóló diskurzus által szerzett élményekkel gazdagodva fejlődhet tovább a helyi program. Minden alkalommal megfogalmazásra került egy üzenet, ami által a résztvevők tovább vinni szándékozták a gondolatmenetet.

Az első alkalmakat online kellett még megrendezni, de májustól személyesen is találkozhattak a résztvevők. Az idei utolsó találkozó megrendezésére, a sorozat VII. alkalmára, Győrben került sor, ahol Semelyác János tartott előadást, illetve vezette a kerekasztal-beszélgetéseket. Előadásában saját intézményének tapasztalatait, és elméleti tudását összefoglalva adott képet az ellátásokról és a szükségletekről. Előadása az alábbi YouTube platformon visszanezhető.

<https://youtu.be/arA2Y2nRFmA>

---

2022. március 1-től elérhető a KEF által biztosított **addiktológiai tanácsadás** személyesen, telefonon vagy chat szobában. Érkeztek ügyfelek újságban megjelent hír láttán, bölcsődében elhelyezett plakát kapcsán, házi orvos tanácsára, de családsegítő közvetítésével is.

Több esetben volt példa arra, hogy az érintett hozzátartozója jelentkezett saját kérdésével, vagy amiatt, hogy az érintettnek ő kérjen időpontot.



2022. december

Az igénybe vevők döntő többsége alkoholproblémával jelentkezett, de volt példa droghasználatra és számítógépfüggőségre is.

Legnagyobb arányban a személyes találkozásra volt igény, de telefonos beszélgetésre is sor került. Általában egyszeri tanácsadás történt. Egy esetben került sor három találkozásra, illetve egy számítógépfüggő fiatal részére segítő folyamatot biztosítottunk. Nem egyszer fordult elő, hogy a valódi tanácsadás előtt többszöri egyeztetésre, időpontcserére, konzultációra volt szükség.

Összevont KEF munkacsoportülés megtartására került sor 2022. december 7-én, a Polgármesteri Hivatal nagytermében. Az ülésen sok olyan kerületi munkatárs vett részt, aki



először csatlakozott a közös gondolkodáshoz. A találkozás meghívott vendége Dr. Hada Zsuzsanna pszichiáter, tréner volt, aki az előadásában számos továbbgondolásra alkalmas pontot vetett fel. Beszélte a lelki egészség fontossága szempontjából elkülöníthető színterekről, az életkorhoz kötött sajátosságokról, a normatív és váratlan krízisek hatásáról. Fontos részét képezte

a mondanivalójának az, hogy az életben való boldogulást meghatározó kompetenciák - azaz az ismeretek, készségek, képességek, attitűdök, önismeret - milyen módon, illetve milyen módon nem sajátíthatók el, amire a fiatalok oktatásánál, segítségénél feltétlenül figyelmet kell fordítani. Röviden felvetette azt is, hogy a célok elérése szempontjából a kommunikáció, a kommunikáció módja jelentősen meghatározza azt, hogy az érintett milyen mértékben tudja a hallottakat, a számára új ismereteket befogadni.



A KEF **kölcsönözhető könyvei** újabb kötettel gyarapodtak a Drogprevenációs Alapítvány jóvoltából. A PSZICHOLÓGIA sorozatban jelent meg a Scientia Humana Kiadónál Cziegler István: Figyelem című könyve 1994-ben.

