



HÍRLEVÉL

2022. október

A Pszichológiai Szemlében jelent meg Rácz József és Demetrovics Zsolt tanulmánya, „Addiktológiai pszichológia Magyarországon: az elmúlt 30 év áttekintése” címmel.

A tanulmány célja az addiktológiai szakterület elmúlt harminc-negyven évének áttekintése, a legfontosabb fejlemények, kutatási területek és eredmények összefoglaló bemutatása. A szerzők az addiktológiai pszichológia történetében három fázist azonosítanak. A 80-as évek kezdeti törekvéseit a 90-es évek közepétől a szakterület jelentős megerősödése és hazai kibontakozása követte, míg a 2000-es évek második felétől már a nemzetközi jelenlét a meghatározó. A történeti összefoglalót követően a szerzők az egyes meghatározó kutatócsoportokat és kutatási irányokat mutatják be, majd a legfontosabb szakmai közéleti fejleményeket ismertetik.

Pesterzsébet Önkormányzata elfogadta a 2022-2027. évre szóló Sportkoncepciót. A koncepció elérhető az önkormányzat honlapjának dokumentumtárában.

„A sport pont olyan fontos része az emberi létnek, mint a kultúra. Modern korunkban ma már nem a kiváltságosok lehetősége, hanem széles tömegek számára nyitott lehetőség, a hátrányos helyzetűek számára sokszor a kitörés lehetősége is egyben.”

A kábítószerprevenció szempontjából megfigyelhető, hogy a sport, akár mint elfoglaltság, akár az önmegvalósítás, sikerek elérése terén, a stressz kezelése vonatkozásában rendkívül fontos a fiatalok, de még a felnőttek számára is.

2022. szeptember 24-én a Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Egészségnapján KEF standot is találhattak az arra látogatók és egészségmegőrző kvíz kérdéssort tölthettek ki az érdeklődők.

A tanácsadókat többek között egy drogfogyasztó édesanyja is felkereste, aki megosztotta konkrét kérdéseit, dilemmáit és reményeit fia helyzetével kapcsolatban. Az érdeklődőnek a kollégák a szükséges információkat és tájékoztató anyagot biztosítottak.



HÍRLEVÉL

2022. október

A Pesterzsébeti Kábítószerügyi Egyeztető Fórum következő **munkacsoport ülésének időpontja 2022. november 9., szerda, 14 óra**. A Polgármesteri Hivatal nagytermében a jövő évi tervek átgondolása mellett meghallgatható Hamar János előadása az aktuális droggkérdésekről, illetve az online függőségről. Arra is van esély, hogy meglepetés vendég csatlakozzon a találkozóhoz, akitől kerületi ellátásról kaphatunk információt.

A **KEF.hu oldal szakmai anyagai között elérhető** gyermekek, illetve szülők és pedagógusok számára készült **tájékoztató az Elf Bar-ról**. Az ismertető többek között kitér a szer veszélyeire, a termékkel kapcsolatos szabályozásra, használata esetén várható következményekre.

Az eddig elérhető AUDIT 10 kérdőív mellett, amely az alkoholproblémával foglalkozik, a weboldalon keresztül elérhető már a **DUDIT kérdőív is**, ami a problémás drogfogyasztás beazonosítását segíti.

2022. szeptember 29-én került megrendezésre a Pesterzsébeti KEF **IV. Szakmai Napja** a Csili Művelődési Központban. A 70 résztvevő között volt kerületi gyermekjóléti szakemberek, óvodák, bölcsődék munkatársai, kerületi és szomszédos kerületek általános és középiskoláinak tanárai, iskolaegészségügyi dolgozói, bölcsődék, illetve a hajléktalanellátás képviselői és kerületi érdeklődő magánszemélyek is.

Dr. Steinbach Zsolt a Nyíró Gyula Kórház főorvosa az addiktológiai ellátás buktatóinak részleteiről beszélt. Kitért az ellátások korlátozott számára, a fekvőbetegellátás csökkenő ágyszámára. Kaló Zsuzsa a női függőségeket helyezte előtérbe az alkoholfogyasztás, drog és viselkedési függőségek tekintetében. Rámutatott a fogyasztási szokások terén a nemek közötti eltérésekre. Czere-Ambrus Mária a székesfehérvári Egészségdokk Alapítvány Serdülő Krízis Centrumának gyermek-és ifjúságaddiktológiai rehabilitációs intézményét mutatta be. Az elmúlt hónapok ellátási tapasztalatai mellett szóba kerültek az ellátottak jellemzői, speciális igényei is. Kimmel Zsófia az NNK munkatársa részletesen beszámolt az e-cigaretták, hevített dohány termékek palettáján szereplő engedélyezett és tiltott szerek köréről. Preszl Éva a Safer Internet program által biztosított, online elérhető programokról, foglalkoztatókról, oktatási tematikák elérhetőségéről tartott tájékoztatót.

A program elégedettségi kérdőívén keresztül a program sikerességének méltatásán túl számos témafelvetés, érdeklődő kérdés, igény érkezett üzenetként a szervezők részére.
