



2022. augusztus

Az alkoholfogyasztással kapcsolatos tévhitekre mutat rá a Diageo, alkoholos italgyártó cég által létrehozott kvíz felület. Hogyan hat az alkoholos állapotra a különféle italok keverése, az alkohol felszívódásának különbségére férfiak és nők között. A teszt kitöltése mellett bárki számára érthető módon találhatók tájékoztató cikkek, mint például a várandósság alatti alkoholfogyasztás esetleges következményeiről. A weboldal elérhetősége: <https://www.drinkiq.com/>

A Pesterzsébeti Főplébániától meghívást kapott a KEF a Pestszenterzsébeti plébánia napközis táborába. Elvittünk a gyerekekhez egy drog és internetfüggőségen átesett



fiatalembert, hogy megossza a fiatalokkal tapasztalatait. Mesélt a gyerekkorát érintő eseményekről, a családi kapcsolatairól, és az életében beálló fordulópontról is. A fiatalok számos kérdést tettek fel az elhangzott témával kapcsolatban. Érdeklődtek életének körülményeiről, az előadó

életének megváltozását hozó időszak érzéseiről, de tettek fel kérdést a függőség átélésének tapasztalatáról is. 50 fő vett részt az előadáson és az azt követő beszélgetésen.

A háromórás preventív programban az egykori szerhasználó személyes beszámolója mellett kiscsoportos foglalkozások is helyet kaptak. Az általános iskolás fiatalok 5 csoportban vettek részt a játékokban, ahol a drogokkal, szenvedélybetegséggel kapcsolatos ismeretek mellett szó esett az egészséges étkezésről, egyes élelmiszerekkel kapcsolatos tudnivalókról, a hasznos időtöltésekről, függőségek kialakulását erősítő tevékenységekről. A fiatalok nyitottak voltak a játékos feladatok mellett a komolyabb témákat érintő tesztekre és a beszélgetésekre is.



2022. augusztus

A Pesterzsébeti Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2022. tavaszán két munkacsoportülést tartott. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a két munkacsoport (Egészségfejlesztés, kábítószer megelőzés, prevenció munkacsoport és Kínálatcsökkentés munkacsoport) közösen ülésezik a szakmai együttműködések elmélyítése és a kommunikáció megkönnyítése érdekében.

Március 10-én, hosszú idő után tudtak összeülni a munkacsoport tagok. Az ülés megtartására online formában került sor. Puskás Péter a Polgármesteri Hivatal Rendvédelmi Osztályának vezetője beszélt a kábítószerfogyasztás jeleinek közterületen történő megjelenésének pandémiás helyzet okozta változásáról. Jelezte, hogy megszűntek a kerület közterületein a szenvedélybeteg csoportosulások, a szerhasználat is inkább a régebbi formák irányába változott, az alkohol-gyógyszer párosítás használatának erősödése felé. Váradi József r.őrnagy Drogprevenációs összekötő tiszt is jelezte a használt szerek változását, az opiátok fogyasztásának emelkedését, a csomagküldéssel rendelhető varázsgomba térnyerését. Meghívott előadónk a Józán Babák Klub munkatársa volt, aki a droghasználó terhes anyák gondozásának sokrétűségéről, a halmozottan terhelt ellátotti csoport ellátásáról, a támogatott lakhatás programjuk tapasztalatairól beszélt.



Május 25-én két és fél év kihagyás után újra személyesen tudtak találkozni a Pesterzsébeti KEF munkacsoport tagjai. Az ülés megtartására a Polgármesteri Hivatal nagytermében került sor. Témánk volt a Fórum weboldalán megtalálható szakmai anyagok elérhetősége,

illetve a működő szolgáltatások, és az ENSZ Kábítószer-ellenes Világnapi rendezvény előkészületei. Meghívott előadó Preszl Éva, az Éltrevaló Egyesület szakmai vezetője volt, aki a programjuk ismertetésén túl, az általuk készített kisfilmekből is bemutatott néhányat. Az ülésen felvetődött az Egyesülettel való együttműködés lehetősége is.