



2022. július

Nyáryitó programot tartott a Pesterzsébeti KEF a Hársfa játszótéren 2022. június 14-én. A



rendezvényt a HSZI Család- és Gyermejkölési Központ óvodai és iskolai segítői szervezték, illetve az intézmény munkatársai valósították meg. Az eseményen kerületi általános iskolák osztályai vettek részt. A gyerekek sportvetélkedőként mérhették össze ügyességüket. A vidám feladatok csapatépítő és önismereti elemeket is tartalmaztak. Elérhető volt a diákok számára egészségfejlesztő kérdéssor, kábítószerfogyasztással kapcsolatos ismertető feladat is. Minden résztvevő állatterápiás bemutatót tekinthetett meg. Sipos Mónika kedvezményes áron biztosította a KEF számára, hogy kutyáinak és kecskéjének a közelsége sok gyerek számára új élményt jelenthessen. A rendezvényhez csatlakozhattak a Hársfa játszótéren megforduló kisgyermekes családok is. A gyerekek jutalma édesség és választható csillámtetoválás volt. A kerületi Mc Donald's Étterem ingyenesen üdítőt biztosított a gyerekek számára. A résztvevő osztályok a program zárásaként KEF érmet kaptak. Az eseményt 5 osztály, közel 130 tanulója számára biztosítottuk.



Szőnyi Balázsnak, a Csili Művelődési Központ munkatársának, megismerve a KEF működését, feltűnt, hogy az intézmény könyvtára néhány függőséggel kapcsolatos könyv leselejtezése mellett döntött, így kiválogatta és elérhetővé tette számunkra az alábbi könyveket, melyeket ezúton is köszönünk!

- Nemzeti stratégia a kábítószerprobléma visszaszorítása érdekében 2001. (2 pld)
- Jelentés magyarországi kábítószerhelyzetről 2002.
- Jelentés a magyarországi kábítószerhelyzetről 2006.
- Dr. Rác József: Drogkérdésről őszintén
- Elekes Zsuzsanna, Paksi Borbála: Drogok és fiatalok
- dr. Buda Béla: Szenvedélyeink
- Bágyoni Attila: Szenvedélyek rabságában
- dr. Buda Béla: Drogok, drogprevenció, ifjúsági problémák, intézményi szerepzavarok
- Fürst Zsuzsanna és Wenger Tibor: Kábítószerkérdés orvosi, jogi és társadalmi vonatkozásai
- Ferenczi Zoltán: Drog és vallás (előéletek és előítéletek)
- dr. Kovács András, dr. Kiss András - dr. Landi Anna: Miért ne dohányozzunk?
- Allen Carr: Hogyan tartsd távol gyermeked a dohányzástól

Az odor.terezia@kef20.hu e-mail címre írhattok, ha olvasásra szeretnétek elkérni valamelyik művet.



2022. július

A Pesterzsébeti KEF is megünnepelte a Kábítószer-ellenes Világnapot 2022. június 26-án, vasárnap. Az ENSZ-közgyűlése 1987-ben június 26-át a kábítószer-fogyasztás elleni küzdelem nemzetközi napjává nyilvánította, hogy ezzel is felhívja a figyelmet a drogfogyasztás veszélyeire és a kábítószer-kereskedelem ellen folytatott harc fontosságára. Az ENSZ Kábítószer-ellenőrzési és Bűnmegelőzési Hivatala (UNODC) minden évre megfogalmazza a nap témáját. A 2022-es év mottója:

**“Addressing drug challenges in health and humanitarian crises” azaz:
A kábítószer okozta kihívások kezelése az egészségügyi és humanitárius
válsághelyzetekben.**

Egész napos demonstrációt tartottunk a Kosutin, ahol a rendezvényre ellátogató gyerekek 10 állomáson mérhették le tudásukat, leleményességüket a rejtvényeken, kvízfeladatokon. Akinek sikerült 5 különböző pecsétet összegyűjteni, ajándékban részesült.



Készítettünk ismeretterjesztő kvízfeladatokat, rejtvényeket, egyedileg tervezett kirakókat, saját színezőket. Minden sátorban legalább 3 különböző fajta feladat közül választhattak a gyerekek. A helyes megoldásokat apró jutalommal díjaztuk. Gyakran a szülők is együtt játszottak a gyerekeikkel, így a helyzet adta lehetőséggel is erősíteni tudtuk a gyermekkel töltött minőségi idő fontosságát és egyfajta lehetőségét.

A rendezvényre látogatók megtekinthették a KEF „Szertelen-szórakozás” rajzpályázatára beérkezett alkotásokat is. A sátrak közé építettük fel a kiállítást.

A saját tervezésű játékok elkészítéséhez is felhasználásra kerültek a pályázat rajzainak elemei. A rendezvényen csatlakozott hozzánk a BRFK XX-XXIII. kerületi Rendőrkapitánysága is. A nyomozás feladatok mellett a fiatalok kipróbálhatták a részeg szemüveget, illetve beülhettek a rendőrautónak akár a vezető ülésre is.

Az Egészségfejlesztési Irodának köszönhetően a rendezvényen a szülők ellenőrizhették vérnyomásukat, vércukorszintjüket, de akár a testzsírtömegüket is.



Külső szolgáltató biztosította a rendezvény ideje alatt az óriás buborék játékok és népi fajtátekok használatát. Az önkormányzat épülete mellett felállításra került egy szabaduló szoba, melyből 30 perc alatt kellett kijutni a vállalkozókedvű családoknak. A nap folyamán 12 csoport tette próbára ügyességét.

Közel 50 ajándék kiosztására került sor, ami alapján elmondható, hogy a rendezvényen a 32 fokot meghaladó hőség ellenére, közvetlen kapcsolatba sikerült kerülnünk több, mint 100 kerületi lakossal, megoszthattuk velük a függőségekkel kapcsolatos figyelem fontosságát és a KEF tevékenységének mibenlétét.