



# HÍRLEVÉL

2021. december

---

Az Európai Unió megalkotta és elfogadta a Drogstratégiát 2021-2025-ig tartó időszakra. A Kábítószer és Kábítószer-függőség Európai Megfigyelőközpontja az érvényben lévő Drogstratégia alapján kiadta a **2021. évi Európai Kábítószer** jelentést.

A jelentés beszámol arról, hogy - sajnálatos módon - a hatóságok legnagyobb erőfeszítésének ellenére, egyre nagyobb tisztaságú és egyre erősebb hatású kábítószer kerülnek a piacra. Az új pszichoaktív szerek esetében többféle összetételű anyagok válnak elérhetővé. Többféle szer együttes használata pedig különféle, eddig ismeretlen, egészségügyi ártalmakhoz vezet, fokozza a túladagolás kockázatát. Ennek megértéséhez, megoldásához toxikológiai erőforrások kialakítása szükséges.

A jelentés külön kitér arra, hogy a helyzet egyre komplexebb a kannabisz területén. Egyre több formája tapasztalható a piacon és a fogyasztás újabb módjai is megjelentek.

A COVID-19 világjárvány nem gördített jelentős akadályt a kábítószerkereskedelemben: a terjesztők gyorsan alkalmazkodtak a korlátozásokhoz. A kiskereskedelemben megjelent a közösségi távoltartási intézkedések hatása, még nagyobb mértékben alkalmazták a digitális technikákat.

A jelentés fontosnak tartja, hogy a drogfogyasztókkal foglalkozó szolgálatok is legyenek rugalmasak, elsajátítva a telemedicina eszközeit, kihasználva a digitalizáció lehetőségeit.

A jelentés kitér az elmúlt 25 év droghasználatának változására, kiemelve, hogy a jelenlegi helyzetben szükségesek az egészségügyi, szociális és biztonságpolitikai terület integrált válaszlépései.

A teljes jelentés az alábbi linkről vagy a Pesterzsébeti KEF weboldaláról érhető el.

[https://drogfokuszpont.hu/wp-content/uploads/EMCDDA\\_EDR\\_2021\\_HU.pdf](https://drogfokuszpont.hu/wp-content/uploads/EMCDDA_EDR_2021_HU.pdf)

Az Európai Unió Drogstratégiája angol nyelven érhető el a következő linken:

[eu-drugs-strategy-booklet.pdf](https://eu-drugs-strategy-booklet.pdf) ([europa.eu](https://europa.eu))

---

A Pesterzsébeti KEF munkacsoportjainak következő összevont ülése 2022. első negyedévében lesz. Az aktuális pandémiás helyzettől függően, online vagy jelenléti formában kerül megrendezésre.

---



# HÍRLEVÉL

2021. december

A Nemzeti Népegészségügyi Központ elindította az [egeszseg.hu](https://egeszseg.hu) weboldalt. A külön felületen érhetőek el a lakosság, illetve a szakemberek számára biztosított információk. A **lakossági hírek** között lehet tájékozódni az őszi-téli immunerősítésről, a dohányzásról, cigarettázásról való leszokásról, az online világ veszélyeiről. Több cikket találnak a szülők a gyermekkori elhízással kapcsolatosan.

A **szakmai felület** megtekintéséhez moderált regisztráció szükséges, ami munkahelyi e-mail címmel lehetséges. A szakmai információk között megtalálhatók többek között az óvodai egészséges nevelés tájékoztatója; anyag az elektronikus cigarettáról pedagógusoknak, védőnőknek; időseknek szóló táplálkozási tippek.

Az „Egészségügyi ellátórendszer szakmai módszertani fejlesztése” című kiemelt projektjének eredményeként készültek **koncepciók a Káros Szenvedélyekről, 5-től 12-ig évfolyamok számára**. A koncepciók tartalmazznak tananyagot, óravázlatot, szituációs gyakorlatok teljes leírását. A felületről letölthető minden évfolyam anyaga.

NNK Népegészségügyi Stratégiai projektjének keretében a **7-18 éves korosztály egészségtudatosságának fejlesztésére készült testnevelési óravázlatok** érhetőek el a pedagógusok számára.

A KEF munkacsoport tagunkkal, Hamar János addiktológiai konzultánssal készült interjú megtekinthető a YouTube csatornán:

<https://www.youtube.com/watch?v=rXKQBdarwZo>

