



ALKOHOLHASZNÁLATI ZAVAROKAT AZONOSÍTÓ KÉRDŐÍV (AUDIT-10)

(Alcohol Use Disorders Identification Test, AUDIT, Bohn és munkatársai, 1995).

1. Milyen gyakran iszik alkohol tartalmú italt?

- Soha = 0 pont
- Havonta vagy kevesebbszer = 1 pont
- Kétszer vagy négyszer egy hónapban = 2 pont
- Kétszer vagy háromszor egy héten = 3
- Négyszer vagy többször egy héten = 4

2. Mennyi italt fogyaszt egy olyan átlagos napon, amikor alkoholt iszik?

- 1 vagy 2 = 0 pont
- 3 vagy 4 = 1 pont
- 5 vagy 6 = 2 pont
- 7 vagy 9 = 3 pont
- 10 vagy több = 4 pont

3. Milyen gyakran iszik hat vagy annál több alkoholtartalmú italt egy alkalommal?

- Soha = 0 pont
- Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont
- Havonta = 2 pont
- Hetente = 3 pont
- Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

4. Az elmúlt évben milyen gyakran érezte, hogy nem tudja abbahagyni az italozást, ha már elkezdte?

- Soha = 0 pont
- Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont
- Havonta = 2 pont
- Hetente = 3 pont
- Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

5. Az elmúlt évben milyen gyakran érezte, hogy az alkoholfogyasztása miatt nem tudja teljesíteni azt, amit Öntől elvárnak?

- Soha = 0 pont
- Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont
- Havonta = 2 pont
- Hetente = 3 pont
- Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

6. Az elmúlt évben milyen gyakran történt meg, hogy egy erős italozás után, másnap reggel szüksége volt rá, hogy alkoholt fogyasszon ahhoz, hogy el tudja kezdeni a napot?

- Soha = 0 pont
- Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont
- Havonta = 2 pont
- Hetente = 3 pont
- Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

7. Az elmúlt évben milyen gyakran volt büntudata, lelkiismeretfurdalása alkoholfogyasztást követően?

- Soha = 0 pont
- Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont
- Havonta = 2 pont
- Hetente = 3 pont
- Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

8. Az elmúlt évben milyen gyakran fordult elő, hogy az italozást követően nem emlékezett arra, mi történt az előző este?

- Soha = 0 pont
- Kevesebbszer, mint havonta = 1 pont
- Havonta = 2 pont
- Hetente = 3 pont
- Naponta vagy szinte naponta = 4 pont

9. Megsérült-e Ön vagy valaki más az Ön alkoholfogyasztása miatt?

- Nem = 0 pont
- Igen, de nem az elmúlt évben = 2 pont
- Igen, a múlt évben = 4 pont

10. Aggódott-e már rokon, barát, orvos vagy egy egészségügyi dolgozó az ivása miatt és javasolta-e annak csökkentését?

- Nem = 0 pont
- Igen, de nem az elmúlt évben = 2 pont
- Igen, a múlt évben = 4 pont

Pontok összege:pont

Kiértékelés ⇒ Javasolt beavatkozás:

0-7 pont	Alacsony kockázatú ivás	⇒ Felvilágosítás
8-15 pont	Magas kockázatú ivás	⇒ Rövid intervenció, újra értékelés (kétévente)
16-19 pont	Ártalmas ivás	⇒ Rövid intervenció, rendszeres monitorozás
20- pont	Alkoholfüggőség valószínű	⇒ Szakellátásba irányítás diagnosztikai és terápiás céllal